



Saison 2024-2025

TENNIS LIGUE AUVERGNE RHONE ALPES

Tennis Club La Tour en Jarez L'Etrat
918 Rte de Bayard, 42580 La Tour-en-Jarez
Siret : 528 880 321 00013
Mail : latourletrattennis@gmail.com

Nous avons le plaisir de vous accueillir en famille, entre amis ou en solo pour une pratique loisir ou en compétition, sur 2 courts de Tennis et 2 courts de Padel flambants neufs.

COTISATION TENNIS

➔ Accès aux courts extérieurs GRATUIT avec la cotisation + licence incluse sur demande

	Adulte	Etudiant	pers supp*
Communes	90€	70€	+50€
Hors Communes	110€	80€	+50€
Sans cotisation	10€/1h30	10€/1h30	

COTISATION PADEL

➔ Accès aux courts extérieurs GRATUIT avec la cotisation + licence incluse sur demande

	Adulte	Etudiant	pers supp*
Communes	190€	120€	+90€
Hors Communes par pers	10€/1h30	10€/1h30	



COTISATION DOUBLE RAQUETTE

➔ Licence incluse sur demande

	Adulte
Communes uniquement	220€

COURS PADEL

➔ Enseignement des techniques liées à la pratique du padel

Tarifs à venir merci de vous adresser à Julien Boutet 07 79 89 24 44

COURS DE TENNIS + ADHÉSION INDIVIDUELLE TENNIS

➔ 30 séances garanties - 1 licence tennis incluse

	Adulte 1h30	Etudiant 1h30	Enfant Compétition 3h	Enfant 1h15	Mini Tennis 1h
Communes	320€	290€	350€	230€	120€
Hors Communes	350€	310€	430€	250€	140€

Préparation Physique Tennis/Padel

➔ Préparation physique spécifique aux sports de raquettes

	Adulte	Enfant
Toutes Communes	150€	120€

Nos Partenaires :





Horaires des cours

🟡 Lundi (Gymnase de l'Etrat en cas de pluie)

- ☐ 18h00 - 19h30 - Ados
- ☐ 19h30 - 21h - Adultes

🟡 Mercredi (Gymnase de la Tour en Jarez en cas de pluie)

- ☐ 10h - 11h - Mini-tennis
- ☐ 11h - 12h15 - Enfants
- ☐ **13h30- 14h15 - Prépa-physique Enfants**
- ☐ 14h- 15h15 - Enfants
- ☐ **14h15- 15h - Prépa-physique Enfants**
- ☐ 15h15 - 16h45 - Enfants
- ☐ 16h45 - 18h - Enfants niveau 2
- ☐ 18h - 19h30 - Ados Compétition
- ☐ 19h30 - 21h - Adultes féminines

NOUVEAU !



🟡 Jeudi (Gymnase de l'Etrat en cas de pluie)

- ☐ 18h00 - 19h30 - Ados
- ☐ **18h00 - 19h - Prépa-physique Adultes**
- ☐ **19h00 - 20h - Prépa-physique Adultes**
- ☐ 19h30 - 21h - Adultes compétition

NOUVEAU !

🟡 Vendredi (Gymnase de la Tour en Jarez en cas de pluie)

- ☐ 18h00 - 19h30 - Ados
- ☐ 19h30 - 21h - Adultes niveau 2

🟡 Samedi (Gymnase de la Tour en cas de pluie)

- ☐ 9h - 10h15 - Ados Compétition
- ☐ 10h15 - 11h15 - Mini-tennis
- ☐ 11h15 - 12h30 - Enfants

Pour plus de renseignements



@ www.tennis-padel-latourenjarez-letrat.fr

✉ latourletrattennis@gmail.com

📞 Coach Eliott : 07 83 83 87 33

